

TIDEPPLAN STYRKEROM

| | Måndag | Tysdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Laurdag | Sundag |
|--------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 06.00.-07.00 | Publikum | Publikum | Publikum | Publikum | Publikum | Publikum | Publikum |
| 07.00-08.00 | | | | | | | |
| 08.00-09.00 | Reinhold | Reinhold | Reinhold | Reinhold | Reinhold | | |
| 09.00-10.00 | Publikum | Publikum | Friskliv | Publikum | Friskliv | | |
| 10.00-11.00 | | | Publikum | | | | |
| 11.00-12.00 | | Friskliv | Friskliv | | Publikum | | |
| 12.00-13.00 | | | | | | | |
| 13.00-14.00 | | | Publikum | | | | |
| 14.00-15.00 | Friskliv | Publikum | | Friskliv | | | |
| 15.00-16.00 | Publikum | | | | | | |
| 16.00-17.00 | | | | | | | |
| 17.00-18.00 | | | | Publikum | | | |
| 18.00-19.00 | | | | | | | |
| 19.00-20.00 | | | | | | | |
| 20.00-21.00 | | | | | | | |
| 21.00-22.00 | | | | | | | |
| 22.00-23.00 | | | | | | | |