

TIMEPLAN STYRKEROM 07.01.2025-30.06.2025

	Måndag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Laurdag	Sundag
06.00.-07.00	Publikum	Publikum	Publikum	Publikum	Publikum	Publikum	Publikum
07.00-08.00							
08.00-09.00	Reinhald	Reinhald	Reinhald	Reinhald	Reinhald		
09.00-10.00	Publikum	Publikum	Friskliv	Publikum	Friskliv/ barseltrening	Friskliv/ Barseltrening	
10.00-11.00			Publikum				
11.00-12.00		Friskliv/ barseltrening	Friskliv/ barseltrening		Publikum		
12.00-13.00							Friskliv/ barseltrening
13.00-14.00			Publikum				
14.00-15.00	Friskliv/ barseltrening	Publikum		Friskliv/ barseltrening			
15.00-16.00	Publikum						
16.00-17.00							
17.00-18.00				Publikum			
18.00-19.00							
19.00-20.00							
20.00-21.00							
21.00-22.00							
22.00-23.00							