

KORONAVETTREGLER PÅSKEN 2021

LESJA KOMMUNE

Lesja kommune anmoder alle som bor eller oppholder seg i kommunen til å følge de nasjonale smittevernreglene, samt gjeldende råd og anbefalinger for påsken 2021.

Generelt

- Hold deg hjemme hvis du ikke er frisk, og test deg så snart som mulig hvis du tror du er smittet med covid-19.
- Grunnleggende smittevern er sentralt uavhengig av hvor du tilbringer ferien:
 - God håndvask og hostehygiene
 - **Hold god avstand til andre – minst 2 meter**
 - **Bruk munnbind når du ikke kan holde avstand**
 - ha få nærkontakter
- Selv om smittetrykket er lavt i Lesja, må vi uansett følge nasjonale tiltak og smittevernregler. Dette må etterleves og følges.. Vær forberedt på at lokale og nasjonale tiltak kan bli endret på kort varsel.
- Hvis du reiser til en kommune med andre regler enn der du bor, bør du følge de reglene og anbefalingene som er strengest.

Karantene, testing og sykdom

- Hvis du er i karantene eller venter på testsvar, bør du ikke dra på påskeferie, heller ikke på egen hytte.
- Er du på hytta og blir ringt opp og satt i karantene, bør du dra hjem.
- Blir du syk, bør du dra hjem.
- Kommunen er pålagt å tilby testing daglig i påsken. Se egen informasjon på side 2. Vi anmoder deg likevel til å reise hjem og tester deg i egen hjemkommune dersom du har symptomer på Covid-19..

Besøk, sosial kontakt, innkjøp og overnatting

- Du bør begrense sosiale kontakter mest mulig. Ha helst kontakt med de samme personene over tid. **Den nasjonale anbefalingen er å unngå besøk av mer enn 2 personer i eget hjem eller på hytta.** Kommer du fra en kommune der besøk i hjemmet frarådes, bør du heller ikke ha besøk der du tilbringer påsken.
- Man bør helst samles utendørs der smitterisikoen er mindre.
- Overnattingsbesøk frarådes for personer som kommer fra områder med høyt smittenivå og strenge lokale tiltak. Barn, unge og aleneboende kan likevel ha besøk av 1–2 faste venner.

Fritidseiendom

- Reiser til og fra fritidseiendom (egen/lånt/leid) i påskeferien kan gjennomføres dersom man er særlig påpasselig med smittevern underveis og på feriestedet.
- Du kan reise sammen med dem du bor med eller tilsvarende nære.

- Gjør innkjøp hjemme før du drar, og unngå kontakt med andre mennesker under reisen og oppholdet. Dersom det skulle oppstå behov for å gjøre nødvendige ærend i den lokale butikken, hold god avstand til andre personer, unngå tider med mange mennesker og gå helst kun én fra husstanden.
- Besøkende som kommer fra områder med høy smittfrekvens må bruke munnbind i butikker, kafeer og andre steder det kan være vanskelig å holde avstand. Lokalbefolkningen anbefales å bruk munnbind der mange folk er samlet.

Aktiviteter

- Velg helst utendørsaktiviteter der smitterisikoen er minst.
- Unngå steder der mange er samlet og hvor det er vanskelig å holde avstand, som kafeer, serveringssteder, afterski, skistuer, varmestuer og lignende.
- Du kan besøke alpinanlegg, men unngå trengsel i heiskø etc.

[Her er link til nasjonale råd for påskeferien](#)

KORONATESTING I PÅSKEN

Lesja legekantor tilbyr testing alle virkedager i påsken: Avtale for tesing må gjøres på telefon. 61244200.

Åpningstider: Mandag- tirsdag kl. 08.30. – 15.30 og onsdag 08.00 – 12.00.

Helligdager – se egen informasjon under.

Koronatesting i påska

For å kunne ha eit tilbod om koronatesting i påska, har kommunane i Nord-Gudbrandsdal organisert ei felles vaktordning. Det inneber at dei enkelte kommunane er ansvarlege for både bemanning og koronatelefon og gjennomføring av testing kvar sin dag.

Får du mistankar om at du kan vere smitta i løpet av påska og ynskjer test, så ringer du koronatelefonen til kommunen som er ansvarleg for testing den aktuelle dato.

Kontaktinformasjon, klokkeslett og kvar du skal ringe dei ulike dagane finn du i informasjonen under.

Telefonlinjene er opne for å bestille test frå kl 10.00 til 11.30. Testing vil gå føre seg frå kl 11.30 til 14.00.

Dato	Tid	Stad	Telefon
Torsdag 1. april	10-14	Lesja	908 27 520
Fredag 2. april	10-14	Lom	481 65 519
Laurdag 3. april	10-14	Dovre	61 24 22 00
Sundag 4. april	10-14	Vågå	952 53 990
Måndag 5. april	10-14	Skjåk	909 89 436



Lesja kommune



DOVRE KOMMUNE

SEL
KOMMUNEVÅGÅ
KOMMUNE

Skjåk kommune



Lom