

Turar i Lesja



**Reinheimen og
Dovrefjell-Sunndalsfjella
nasjonalparker**

**Opplev Lesja til fots og sykkel
– velg villreinvenlege turar!**

Hike and bike in Lesja
– Choose reindeer friendly trips!

Villreinvenlege turar

Reindeer-friendly hikes

Her finn du turmål i nasjonalpark-kommunen Lesja. Felles for turane er at dei er utanfor leveområda til villrein.

Ved å velge ein av desse turane, er du med på å ta vare på villrein! Villrein kan oppdage menneske på lang avstand, og flykte fleire kilometer om den blir skremd. Skulle du sjå villrein på tur, hald deg i ro for å ikkje skremme dyra, velg så ei anna retning enn der villreinen er.

Desse 10 utvalde turane er for dei fleste nivå.

Alle turane er lenka med QR-koder som syner detaljert turkart og utfyllande info på Ut.no. QR-koda skannar du med å åpne kamera på mobilen, og fokusere på koda.

Om turskildringane

Lengda på turane er tur-retur. Der det ikkje er oppgitt høgdemeter, er det lite stigning på turen.

Råd om ferdsel

- Husk bandtvang om du har med hunden på tur. Hald alltid hunden under kontroll.
- Vis omsyn til ville dyr og beitedyr.
- Husk sporløs ferdsel. Ta med avfall heim frå tur.

Here you'll find hiking destinations in the national park municipality of Lesja. What these routes have in common is that they are located outside the main habitat areas of the wild reindeer.

By choosing one of these routes, you help protect the wild reindeer population. Wild reindeer can detect people from far away and may flee several kilometres if disturbed. If you see wild reindeer during your trip, stay calm and still to avoid scaring them, then choose a different direction away from the animals.

These 10 selected routes are suitable for most skill levels.

All hikes are linked with QR codes showing detailed trail maps and additional information on Ut.no.

About the hikes

The stated distance is for the round trip. If elevation gain is not specified, the route has little climbing.

Advice for visitors

- Remember that dogs must be kept on a leash. Always keep your dog under control.
- Show consideration for wildlife and grazing animals.
- Leave no trace – take all litter home with you after your trip.

Rånå – Sagelva

Frå Rånå kan du gå i flott terreng til Sagelva. Stien er merka og har lett kupert terreng. På Sagelva Vasskraft-senter kan du om sommaren oppleve en reise i historia. Her finn du eit anlegg som syner over 300 år med bruk og nytte av vasskraft, også eit fullskala sagbruk. I juli og august pleier det å være open kafe ved Sagelva i helgane.

From Rånå, you can walk through beautiful terrain to Sagelva. The trail is marked and gently rolling. At the *Sagelva Vasskraft-senter*, you can experience a journey through history during the summer months. The site showcases more than 300 years of hydro-power use, including a full-scale sawmill. In July and August, there is usually a café open at Sagelva on weekends.



Lengde på turen: 6 km
Length: 6 kilometres

P Parkering
Parking

⌘ Severdighet
Photo point

— Merka sti
Marked trail



Scan
QR-koden

Rånåkollen

Frå dagsturhytta på toppen av Rånåkollen har du flott utsyn over dalføret og inn i høgjellet. Turen er kort, men bratt. Du følger godt merka sti. Parkeringa ved Rånåvegen er også merka. Stien går tett ved gardene, vis omsyn til folk og dyr, og hugs bandtvang.

Visit the amazing alpine shelter at Rånåkollen, which is designed for day hikes to rest and enjoy the views. The walk is short, but steep, and follows a well-marked path. Use the parking by Rånåvegen, which is marked. The path runs close to the farms, show consideration for people and animals.



Lengde på turen: 4,5 km.
Stigning: 450 høydemeter
Length: 4,5 kilometres
450 meters of elevation

P Parkering
Parking

⬆ Utkikkspunkt
Viewpoint

— Merka sti
Marked trail

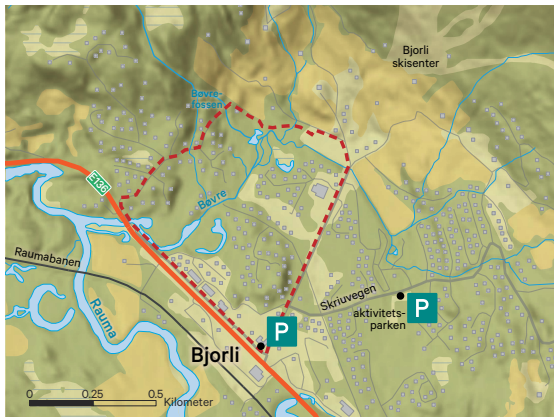


Scan
QR-koden

Bøvertrakket

Bøvertrakket er ei kort og fin runde i Bjorli sentrum. Frå sentrum går runda gjennom skogen, krysser den brusande «Bøverfossen», før du kjem attende til sentrum. Ein fin tur for dei yngste i familien, eller for deg som vil ha ein enkel nærtur.

Bøvertrakket is a short and pleasant loop trail in the centre of Bjorli. From the village centre, the route passes through the forest, crosses the roaring “Bøverfossen” waterfall, and returns to the centre. A great walk for younger family members or for anyone looking for an easy local stroll.



Lengde på turen: 1,5 km.
Length: 1.5 kilometre

P Parkering
Parking

 Merket sti
Marked trail

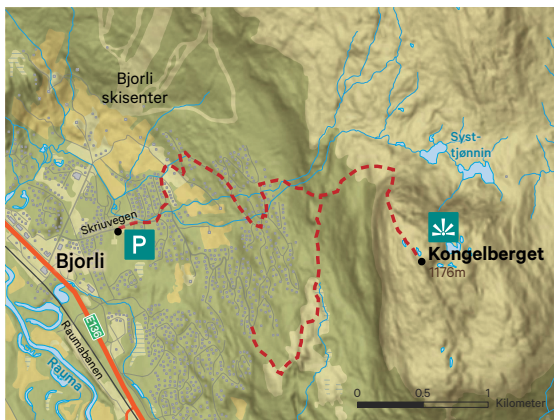


Scan
QR-koden

Kongelberget

Frå Kongelberget er det flott utsikt over heile Bjorli og inn i Reinheimen. Turen går frå Bjorli sentrum, eller frå parkeringa i Liabergvegen. Kongelberget ligg akkurat innanfor villreinområdet, så her bør du bruke auga godt og gå roleg ned igjen om du skulle observere villrein.

Kongelberget offers stunning views across all of Bjorli and into the Reinheimen mountain area. The hike starts either from Bjorli centre or from the parking area on Liabergvegen. Kongelberget is located just inside the wild reindeer habitat area, so please stay alert and quietly return if you observe reindeer.



Lengde på turen: 8 km
Stigning: 594 høydemeter
Length: 8 kilometres
594 meters of elevation

P Parkering
Parking

 Utkikkspunkt
Viewpoint



Scan
QR-koden

Foto: Erlend K. Husom / Nasjonalparknett



Tussheim - dagsturhytte med flott utsikt over kulturlandskapet i Lesja og Reinheimen nasjonalpark.
Tussheim viewpoint and hut.



Utsikt frå Raudberget over Bjorli og fjella i Romsdalen.
View from Raudberget.

Grønfossen

Grønfossen er ei mektig skue, særleg om våren og tidleg sommar. Du kan raste ved ein tilrettelagt rasteplass like ved fossen. Stigen er merka via Fiskelivegen, der du krysser Dambrue og følgjer stigen vestover mot Grønfossen.

Grønfossen is a spectacular waterfall, especially in spring and early summer. There is a picnic area close to the waterfall. The trail is marked from Fiskelivegen, where you cross Dambrua bridge and follow the path westwards towards Grønfossen.

Turen si lengde: 4 km
Length: 4 kilometres

 **Parkering**
Parking

 **Utkikspunkt**
Viewpoint

 **Merket sti**
Marked trail



Scan
QR-koden



Raudberget

Frå starten ved Dambrue følgjer du fyrst grusveg, og så merka sti til Kampen og Raudberget. Turen går gjennom roleg furuskog, før det er nokre bratte bakker gjennom bjørkeskogen. På toppen av Raudberget ser du dei spesielle steinformasjonene. Raudberget ligg innanfor villreinområdet. Bruk auga godt og gå roleg ned igjen om du skulle sjå villrein.

Starting from Dambrua bridge, the route first follows a gravel road and then a marked trail towards Kampen and Raudberget. The hike passes through peaceful pine forest before climbing steeply through birch woodland. At the top of Raudberget, you can see striking rock formations. Raudberget lies within the wild reindeer habitat area. Please stay alert and quietly return if you spot reindeer.

Turen si lengde: 5,5 km.
Stigning: 400 høydemeter
Length 5.5 kilometres
400 meters of elevation

 **Parkering**
Parking

 **Utkikspunkt**
Viewpoint

 **Merket sti**
Marked trail



Scan
QR-koden

Sykkeltur frå Bjorli til Lesja

Lesja på langs på to hjul – med rundtur rundt Lesjaskogsvatnet!

Langs E136 er det gangveg gjennom heile Lesja, noko som byr på mange turmoglegheiter på to hjul. Gangvegen følgjer stort sett hovudvegen.

Om du tek ein avstikker ved Lesjaverk eller Dambrue, så kan du sykle på fin grusveg på vestsida av Lesjaskogsvatnet. Denne ruta går i fin furuskog. Og –det er sjølv sagt moglegheit for eit bad i vatnet på varme sommardagar.

Along the E136 highway, there is a cycle and pedestrian path running through the entire municipality of Lesja, offering many opportunities for cycling trips. The path mainly follows the main road.

If you take a detour at Lesjaverk or Dambrua, you can cycle along a scenic gravel road on the western side of Lake Lesjaskogsvatnet. This route passes through beautiful pine forest. And of course, there are great opportunities for a swim in the lake on warm summer days.

Sjå ruta på kartet på andre sida.

Lengde på turen: 40km
Length: 40 kilometres



Scan
QR-koden

Gruvlie

Gruvlie er eit område med mange kulturminne frå nyare tid. Følg den merka stigen, og sjå restane etter jernverksindustrien på Lesjaverk. Det er mange spor etter gruvedrifta, desse finn du frå dalbunnen til høgfjellet.

Gruvlie is an area with many cultural heritage sites from more recent history. Follow the marked trail and explore the remains of the ironworks industry at Lesjaverk. There are traces of mining activity from the valley floor all the way into the mountains.



Lengde på turen: 8 km
Stigning: Ca 400 høydemeter
Length: 8 kilometres
400 meters in elevation

- P** Parkering
Parking
- A** Rasteplass
Resting area
- K** Kulturminne
Cultural heritage



Scan
QR-koden



Dagsturhytta Rånåbu på Rånåkollen.
The open hut at the top of Rånåkollen.



Ved Lesjaverk er det en lett tur til
Lesjaskogsvatnet og kulturstien ved
gamle Lesjaverk.
Lesjaskogsvatnet lake.



Aurtandefelte har leikeområde og rasteplass.
Aurtande near Lesja centre.

Tussheimbue

Ei stilig dagsturhytte, der du får utsikt over kultur-landskapet i Lesja og inn i Reinheimen nasjonalpark. Gå under jernbaneundergangen i Lesja sentrum og følg den merka stigen over tregrensa. Du finn informasjon og spennande trefigurar undervegs. Tussheimbue ligg innanfor villreinområdet. Bruk auga godt og gå roleg ned igjen om du skulle sjå villrein.

A stylish day-use cabin offering views across the cultural landscape of Lesja and into Reinheimen National Park. Walk through the railway underpass in Lesja centre and follow the marked trail above the tree line. Along the route, you'll find information boards and wooden sculptures. Tussheimbue is located within the wild reindeer habitat area. Stay alert and quietly return if you see reindeer.

Lengde på turen: 6,6 km.
Stigning 450 høydemeter
Length: 6.6 kilometres
450 meters in elevation



Utedo
Toilet



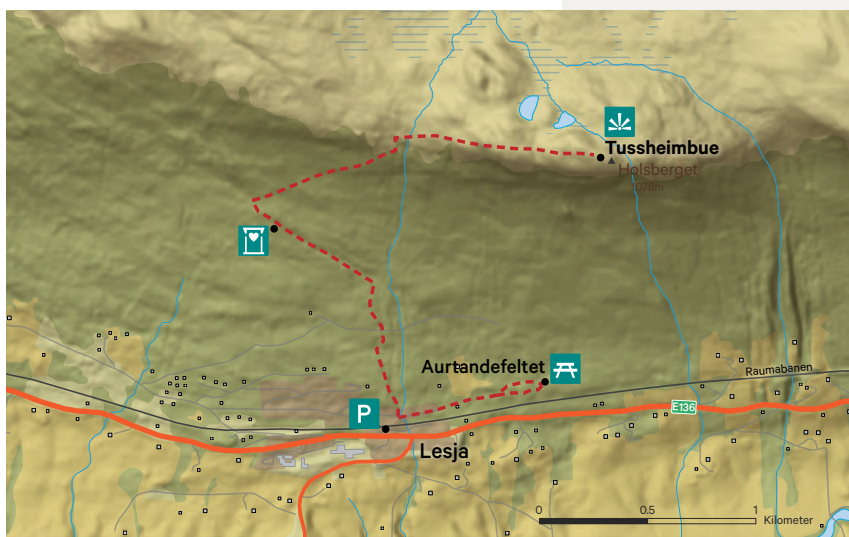
Utkikspunkt
Viewpoint



Merket sti
Marked trail



Scan
QR-koden



Aurtandefeltet

Dette kulturminnefeltet har ei rekke gravminne, fleire hustuffer og spor etter dyrking. Det er også funne sverd, pilspissar og vevlodd frå vikingtida her! Her finn du ein natursti med informasjon om området og ein rasteplass med naturleikeplass for barn og unge.

This cultural heritage site contains several burial mounds, house remains, and traces of ancient farming. Swords, arrowheads, and weaving weights from the Viking Age have also been discovered here. The area features a nature trail with information about the site, as well as a picnic area and nature playground for children and young people.

Lengde på turen: 1,5 km.
Length: 1,5 kilometres



Parkering
Parking



Rasteplass, naturleik
Resting place



Merket sti
Marked trail



Scan
QR-koden



Foto: Kjell Sveen Stålevik

Du besøker eit villreinområde

Lesja er omkransa av nasjonalparkane Reinheimen og Dovrefjell-Sunndalsfjella. Her er det eit rikt dyre- og planteliv, og leveområde for villreinen.

Kvifor villrein treng ro – og korleis du kan bidra

Villrein lever i flokkar som kan vere på fleire hundre dyr. For å finne nok mat må dei bruke store område. På høg-fjellet er det karrig og værhardt, og difor er det ekstra viktig at reinen får ro til å beite og spare energi.

- Villreinen er svært sårbar for menneskeleg ferdsel, særleg om vinteren og i kalvingsperioden om våren.
- Med si fantastiske luktesans kan reinen oppdage menneske på fleire kilometers avstand – og flytte seg like langt om den kjenner uro.
- Slik unødvendig forstyrring krev mykje energi og kan i verste fall true både dyra og kalvane.

Ved å velge eit av turmåla i brosjyra, bidreg du til å ta vare på villrein!

Skulle du sjå villrein på tur, hald deg i ro for å ikkje skremme dyra, velg så ei anna retning enn der villreinen er.

You are visiting a wild reindeer area

Lesja is surrounded by the national parks Reinheimen and Dovrefjell-Sunndalsfjella. These areas are home to rich wildlife and plant life, including wild reindeer habitats.

Why wild reindeer need peace and quiet – and how you can help

Wild reindeer live in herds of up to several hundred animals. To find enough food, they need access to large areas. The high mountains are harsh environments with limited resources, making it especially important that the reindeer can graze undisturbed and conserve energy.

- Wild reindeer are sensitive to human disturbance, especially during winter and the calving season in spring.
- Thanks to their excellent sense of smell, reindeer can detect people from several kilometres away – and may move just as far if they feel disturbed.
- Unnecessary disturbance requires large amounts of energy and can, in the worst case, threaten both adult animals and calves.

By choosing one of the routes in this brochure, you help protect the wild reindeer. If you see wild reindeer during your hike, stay calm and still to avoid disturbing them, then choose a different direction away from the animals.

Lesja nasjonalparkkommune

Tur- og friluftsmulighetene i Lesja er mange. I dalstrøket finn du mange fine turmål til fots, og fleire tilrettelagte tuområde med rasteplassar. Gjennom heile kommunen er det sykkelveg, der du kan sykle lange eller korte turar.

I Lesjaskogsvatnet og i Lågen er det gode moglegheiter for å prøve fiskelykka. Fiskekort får du kjøpt på iNatur, men born under 16 år fiskar gratis!

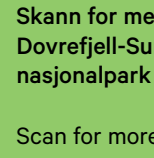
Om vinteren er det langrennsløyper på Bjorli, Lesjaskog, Lesjaverk, Vidflotten og Myrin.



Skann for mer info hos Reinheimen nasjonalpark



Skann for mer info hos Dovrefjell-Sunndalsfjella nasjonalpark



Scan for more info

Ansvarleg ferdsel

- Hugs bandtvang om du har med hunden på tur. Hald alltid hunden under kontroll.
- Vis omsyn til ville dyr og beitedyr.
- Lukk alltid att grunder etter deg.
- Hugs sporlaus ferdsel. Ta med avfall ut til næraste avfallsdunk, også dopapir og våtservietter.
- Mellom 15. april og 15. september er det bålforbod.
- Sykling i nasjonalparkane er forbode.
- Følg sti og veg, slik unngår du unødig slitasje på terrenget.

Roaming Responsibly in Nature

- Remember that dogs must be kept on a leash. Always keep your dog under control.
- Show consideration for wildlife and grazing animals.
- Always close gates behind you.
- Leave no trace. Take all litter with you to the nearest bin, including toilet paper and wet wipes.
- Open fires are prohibited between 15 April and 15 September.
- Cycling is not permitted within the national parks.
- Stay on marked trails and roads to avoid unnecessary wear on the terrain.

Kartinformasjon/ Map information

 Startpunkt turmål Starting point	 Togstasjon Train station
 Parkering Parking	 Severdighet Attraction
 Informasjon Information	 Utkikkspunkt Viewpoint
 Serveringssted Café/restaurant	 Sykkelrute Bike route
 Enkel servering Refreshments	 Sykkelrute Biking route
 Overnattingsmuligheter Accommodation	 Sommerstier Summer trails
 Butikk Store	

