

# Kommunalt forebyggingsprogram for barn og unge - 2026

## Utfordringsbilde, mål og medvirkning

### Kort om utfordringsbildet

Lesja kommune har behov for å styrke den tidlige og samordnede innsatsen for barn, unge og familier. Kommunens plan for forebyggende arbeid viser at noen barn og unge står i fare for å oppleve utenforskap, manglende tilhørighet eller utfordringer som påvirker helse, læring og utvikling. Målet er at alle skal oppleve trygghet, mestring og mulighet til å medvirke i eget liv. Folkehelseprofilen understreker betydningen av gode oppvekst- og levekår og av å legge grunnlaget for deltakelse i utdanning, arbeid og samfunnsliv. Enkelte familier trenger støtte i foreldrerollen og hjelp til å skape gode relasjoner og en trygg hverdag for barna. Kommunen trenger derfor et tilgjengelig tilbud om familieveiledning og et godt samarbeid mellom tjenestene. Tidlig hjelp skal styrke foreldrenes omsorgskompetanse, gi barn og unge bedre oppvekstvilkår og forebygge behovet for mer omfattende.

### Kommunens mål for tilskuddsperioden

Lesja kommune skal styrke den tidlige og forebyggende innsatsen for barn, unge og familier gjennom videreutvikling av den forebyggende enheten i barneverntjenesten og økt tilgjengelighet til kunnskapsbasert familieveiledning.

Gjennom bruk av tiltaksarbeider med kompetanse innen COS-P, PMTO og PYC skal kommunen bidra til å styrke foreldres omsorgs- og samspillskompetanse, fremme trygge oppvekstvilkår og gi familier støtte før utfordringer utvikler seg til mer alvorlige problemer.

Satsingen skal:

- bidra til bedre samhandling mellom kommunens tjenester, tidligere identifisering av behov og økt tilgang til forebyggende tiltak
- at flere familier får riktig hjelp til riktig tid og at barn og unge opplever økt trygghet, trivsel og mestring
- behovet for mer omfattende hjelpetiltak reduseres gjennom tidlig innsats
- gi flere familier tilgang til tidlig hjelp og støtte
- styrke foreldres omsorgs- og samspillskompetans

### Kort om medvirkning

Plan for forebyggende arbeid med barn og unge 2024–2027 legger vekt på at barn og unge skal oppleve medvirkning, tilhørighet og mestring, og at deres perspektiver skal tas med i utviklingen av tjenestene.

Utviklingen av tiltakene er basert på kjente behov i kommunen knyttet til tidlig innsats, inkludering og støtte til familier. Erfaringer fra unge, foresatte og ansatte i oppvekst-, helse og barnevern har vist behov for lett tilgjengelig veiledning og tidlig støtte ved utfordringer i familien.